



STAGE di  
**SALTO OSTACOLI**  
**Cresci con Juan Carlos Garcia**  
**“Centro Ippico Mompolino”**  
**Regione Mompolino Superiore**  
**13874 Mottalciata (BI)**

***Durata 2 gg: lunedì e martedì 23-24 Aprile 2012***

La SEF Italia è lieta di offrire l'opportunità di partecipare ad uno stage di 2gg con il Cavaliere pluri-Olimpionico, Juan Carlos Garcia. Lo stage sarà ripetuto con cadenza mensile pertanto sarà possibile creare un percorso formativo di crescita atletica per coloro che fossero interessati a partecipare al percorso completo di 10 stage per tutto l'anno 2012. Potranno assistere gratuitamente gli istruttori degli allievi ai quali Juan Carlos Garcia darà, a fine stage, le indicazioni del lavoro da fare “ a casa” per mantenere e migliorare la performance del cavallo e del cavaliere. Allo stage sarà possibile partecipare con cavallo di proprietà; saranno inoltre accettate iscrizioni come “uditori”, per coloro che volessero assistere alle lezioni pratiche senza parteciparvi.

#### **JUAN CARLOS GARCIA**

- ✓ Olimpiadi di Seul nel 1988 in sella a Buenos Aires;
- ✓ Olimpiadi di Barcellona nel 1992 in sella a Quel Type d'Elle;
- ✓ Olimpiadi di Atene nel 2004 in sella ad Albin III;

#### **REQUISITI PER L'AMMISSIONE ALLO STAGE**

- ✓ Eta' minima 5 anni (sia pony che cavalli);
- ✓ Possesso della patente A SEF Italia o altra patente (anche FISE, a partire dalla A Ludica);
- ✓ Montare alle 3 andature e conoscere le principali figure di maneggio;

#### **MATERIE TRATTATE DURANTE I CORSI**

- ✓ Preparazione atletica del cavallo e scala del training;
- ✓ Tecnica equestre nel lavoro in piano di preparazione al salto ostacoli;
- ✓ Esercizi su barriere ed ostacoli;
- ✓ Nozioni di Fisiologia e psicologia del cavallo;

#### **A CHI E' RIVOLTO LO STAGE**

- ✓ Cavalieri e amazzoni che vogliono migliorare la loro tecnica in sella, il loro assetto e l'uso degli aiuti;
- ✓ Binomi che vogliono trovare o aumentare la loro sintonia;
- ✓ Cavalieri e amazzoni con giovani cavalli in preparazione alla carriera agonistica;
- ✓ Amatori con cavallo proprio (qualsiasi razza) da avviare o migliorare in ambito competitivo;
- ✓ Cavalieri e amazzoni sia di dressage che di salto ostacoli interessati alla corretta preparazione atletica del proprio cavallo;
- ✓ Cavalieri di Salto Ostacoli di qualsiasi livello.

#### **ATTESTATO DI FREQUENZA**

Alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza con dedica di Juan Carlos Garcia.

#### **COSTI**

La quota di partecipazione è fissata in ragione di € 300,00. Il saldo della quota di partecipazione verrà richiesto all'inizio dello stage in contanti, in assegno o tramite bonifico. Per gli uditori la quota di partecipazione è di € 100,00. Le iscrizioni dovranno pervenire entro 4 gg dalla data di inizio dello stage, corredate del versamento della quota di € 100,00 (per i partecipanti) e di € 50,00 (per gli uditori) , a titolo di caparra, tramite Bonifico al **conto corrente bancario intestato a “S.E.F. Italia” presso IW Bank S.p.A., Milano Via Cavriana, 20 – IT67B031650160000110411033**. La ricevuta dovrà essere inviata via fax 02-47951191 unitamente al modulo di iscrizione allegato.

Lo stage è riconosciuto dalla SEF Italia, Ente Nazionale di Promozione Sociale e da C.N.S. Libertas, Ente di Promozione Sportiva del CONI e Ente Assistenziale riconosciuto dal Ministero dell'Interno ([www.sef-italia.it](http://www.sef-italia.it)).

**Direttore dello stage:** Veronica Borrione (334-6061956; [veronica.borrione@gmail.com](mailto:veronica.borrione@gmail.com) )

**Referente del Centro:** Veronica Borrione (334-6061956; [veronica.borrione@gmail.com](mailto:veronica.borrione@gmail.com) )



# **MODULO DI ISCRIZIONE ALLO STAGE DI SALTO OSTACOLI**



COGNOME \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ nr. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_  
(vi permetterà di essere informati in tempo reale sulle attività dell'ente)

Tel. \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_ Sito www. \_\_\_\_\_

Dichiara di essere in possesso della patente FISE o CNS Libertas n. \_\_\_\_\_  
valida per l'anno 2012.

CHIEDE

di essere iscritto allo stage di lavoro di Salto Ostacoli che si terrà a Birago (MI) dal 23 al 24  
Aprile 2012.

*Ai sensi dell'art.13 d. lgs. 196/2003 autorizzo al trattamento dei miei dati personali comuni, sensibili e giudiziari. Dichiaro di essere a conoscenza dei regolamenti federali e di essere in possesso di tutti i requisiti richiesti per la partecipazione al corso.*

\_\_\_\_\_  
(firma)

**Modalità di Pagamento:** Bonifico al Conto Corrente Bancario intestato a "S.E.F. Italia" IBAN  
**IT67B0316501600000110411033** BANCA IW BANK S.p.A. Via Cavriana, 20 - 20134 MILANO C/C  
000110411033 ABI 03165 CAB 01600.